

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

AMBRA

Rúbanisko III/52, Lučenec - 21. ročník / 2020



Domovníček

Obsah

Slovo na úvod, prihovor pani riaditeľky ZSS Ambra	1
Správa o hospodárení s finančnými prostriedkami PSS	4
Zvieratká v ZSS Ambra	5
Kde sa podela zima	6
Ako rozdeľovať lásku	7
Zima a Vianoce	8
Vtipparáda	9
Hádanky	10
Tajničky	11
Aký bol rok 2020?	12
S úctou spomíname	13
Zmeny v ZSS Ambra, pribudli k nám noví PSS	14
Spoločenský život v ZSS Ambra	15
Slovo na záver	33



**Vážení prijímatelia sociálnej služby,
milé kolegyne a milí kolegovia,**

Vianoce a Nový rok sú obdobím, keď sa každý snaží byť s blízkymi, keď si viac uvedomujeme silu priateľstva, lásky, úcty a obetavosti. To všetko sú hodnoty, ktoré znamenajú veľa pre každú rodinu, pre každého z nás a preto je dôležité, aby sme dni napíňali spokojnosťou a ľudskou spolupatričnosťou.

Dnes si tieto slová určite všetci uvedomujeme o to viac, lebo nikto ani len nepredpokladal do akej pandemickej situácie sa dostaneme a aké to bude mať pre nás všetkých následné dôsledky.

V našom spoločnom živote došlo a dochádza k množstvu zmien, ktoré sa museli stať súčasťou ľudského

bytia, začali sme si citlivejšie uvedomovať vzácnosť ľudských vzťahov, ktoré sa síce nebudujú ľahko, ale o to vzácnejší je okamih, keď sa zviditeľnia a dajú sa vnímať. Vnímať v plnom rešpektovaní osobnosti každého jednotlivca, s tolerovaním sa navzájom.

Život človeka je sám o sebe pestrý a postretávajú nás aj zlé dni naplnené trápením, smútkom, nezdarom, ako aj dni dobré, veselé, radostné a šťastné. A práve na tom dobrom je potrebné ďalej stavať a nebáť sa prekážok, ktoré nám priniesla do cesty súčasná a nie ľahká situácia. Každý z nás potrebuje v súčasnej dobe veľa síl a energie k prekonávaniu týchto prekážok, ktoré všetci spoločne prijímame s veľkou pokorou, nakoľko si dennodenne uvedomujeme, že zdravie sa nedá kúpiť za žiadne peniaze.

Prajem Vám do nasledujúcich Vianočných dní, nech sú naplnené spolupatričnosťou človeka k človeku.

Do prichádzajúceho nového roku Vám prajem vnútornú silu, stály zmysel pre radosť z malých i veľkých vecí života. Prajem Vám veľa zdravia, životnej iskry, lásky a potešenia z ľudí blízkych Vášmu srdcu. Prajem Vám aby ste dokázali prekonať zlo dobrom a ceniť si to, čo má skutočnú hodnotu.

„Rieknime slová dnes, čo dávno sme neriekli.

Zobrať skúsme tie, čo nám utiekli.

**Nech slza šťastia ligoce sa v oku,
tak žime každý deň v novom roku.“**

Mgr. Jana Haláková



Správa o hospodárení s finančnými prostriedkami prijímateľov sociálnych služieb

Správa bola vypracovaná za obdobie od 01.01.2020 do 31.12.2020 a poskytuje analýzu výsledkov hospodárenia.

Stav pokladne na začiatku uvedeného obdobia je 10,23 eur. Príjem do pokladne za uvedené obdobie nebol. Využili sme možnosť prenesenia finančných prostriedkov do pokladne z roku 2019.

Príjem do pokladne 0 eur.

Výdaj z pokladne 0 eur.

Stav na konci uvedeného obdobia je 10, 23 eur.

Z uvedeného vyplýva, že pohyb s finančnými prostriedkami nenastal. Dôkazom je stav pokladne. Kým v predchádzajúcich obdobiach príjmy do pokladne pochádzali predovšetkým z dobročinných príspevkov prijímateľov soc. služieb, ale aj z tomboly na fašiangy, z predaja domovníčka a bol aj sponzorský príspevok od p. kaderníčky a p. pedikéra, v súčasnom období tieto príjmy odpadajú. Výdavky boli vždy účinne využité a mapovali aktivity spojené so životom v našom zariadení.

Porozmýšľajme ako ďalej. Uvediem jeden príklad. Pred niekoľkými rokmi na jarmoku v Lučenci ma upútal stánok v ktorom bola naša bývala sociálna pracovníčka. Bol to stánok terajšieho zariadenia ZSS Harmónia. V ktorom predávali veci vyrobené v rámci aktivít. Aj ja som ich podporila. Myslím, že je to veľmi zaujímavé a inšpiratívne.

Pokladničná kniha, dokumenty a denník sú prístupné k nahliadnutiu.

Mgr. Hámorníková Oľga



Zvieratá v našom zariadení

Psík, izbové zajačiky – to sú naše zvieratká, ktoré nám darovali dobrí ľudia, s úmyslom potešiť nás. Pripomenúť nám domov v ktorom sme mnohí z nás s týmito zvieratkami žili. Možno verili, že práve ich darované zvieratko má dobrý vplyv na naše zdravie.

V našom živote sa striedajú dni lepšie s tými horšími, kedy sa cítime rozrušený, nevyrovnaný a v strese, čo vedie k veľkému vnútornému napätiu a to zase neprináša nič dobré. V takéto dni by človek nemal byť sám, práve naopak, mal by mať pri sebe niekoho blízkeho, priateľa, alebo zvieratko. Prečo zvieratko?

Terapeutické schopnosti niektorých zvieratiek sú nevyvrátiteľné. K takým patrí aj psík. Jeho označenie priateľ človeka sa podľa najnovších výskumov, môže zmeniť aj na označenie „najlepší priateľ ľudského srdca“, pretože znižuje riziko úmrtnosti na srdcovo cievne – choroby až o jedno percento. Pes nás núti hýbať sa, čo napomáha pri znižovaní hmotnosti, krvného tlaku a odbúrava stres. Hladkanie psíka, ale aj zajacov, rozprávanie sa s nimi, hranie a na rybičky dokonca už aj pohľad prináša vyrovnanosť a vnútornú pohodu. A tak prichádzame na iné myšlienky, aké boli tie, ktoré nás strápili. Nesmieme zabudnúť ani na stretávanie ľudí s inými ľuďmi, čo posilňuje spoločenský kontakt a tak najmä my starí ľudia necítime takú spoločenskú izolovanosť. Posledné štúdie poukazujú aj na spojitosť medzi zvieratom a dĺžkou života človeka. Zase to platí predovšetkým u psa, ktorý má schopnosť predĺžiť život človeka až o päť rokov.

Keď pôjdete do záhrady, neprechádzajte nevšímavo vedľa psíka, práve naopak prihovorte sa mu, je Váš priateľ a hovorí sa, že niet oddanejšej lásky ako tej, ktorú k Vám cíti váš pes.

Podakujme všetkým tým, ktorí sa zodpovedne starajú o naše zvieratká a vytvárajú im prostredie v ktorom sa cítia dobre.

Prijímateľka soc. služieb



Ako tráviť voľný čas

Každý máme predstavu o tom, ako budeme tráviť svoj voľný čas. Staršie ženy sa radi venujú ručným prácam. Niektoré radi trávia voľné chvíle v záhrade. Iné zase okrášľujú svoj príbytok krásnymi výšivkami, no voľný čas radi trávia i čítaním zaujímavých kníh.

Akonáhle som sa naučila čítať, stala som sa zajatkyňou zaujímavých kníh. Svoj voľný čas neustále venujem čítaniu rôznych žánrov.

A tu sme pri téme „Moja najobľúbenejšia kniha“. Nieкто číta cestopisy, iný zase beletriu. Kým som chodila do základnej školy, zaujímali ma prevažne rozprávkové knihy. No a potom som sa už s radosťou venovala čítaniu kníh od nemeckého spisovateľa Remarqua. Zaujímali ma všetky diela, či už *Traja kamaráti*, *Víťazný oblúk*, *Cesta späť*, *Tiene v raji*, a ďalšie jeho knihy. Bolo len na nás, ako sme prežívali so spisovateľom frontové knihy.

Prijímateľka soc. služieb



Kde sa podela zima

Starý človek sa ponára už len do spomienok. To, čo ho čaká, vie.
Podme spomínať!

Na Martina zákonite prišiel Martin na Bielom koni. My deti sme boli v škole. Cez okno sme videli, ako padá hustý sneh, padá ako páperie, z ktoré sa tvorí krásna biela perina. Horko-ťažko sme vydržali sedieť, a nieto ešte vnímať obsah predmetu, ktorý nám vysvetľoval učiteľ. Po vyučovaní sme vyleteli a šup ho, ľahli sme si na sneh, rozložili ruky, nohy a robili panákov. Vianoce boli krásne, biele, zamrznuté. Pod nohami nám vŕzgal sneh a keď svietilo slnko, ligotal sa ako drahokam. Autá neboli, sánkovali sme sa po ulici dolu kopcom. Ráno, keď sme vstávali, okná boli ozdobené nádhernými čipkami zo striech viseli ľadové cencúle. Bola krásna zima.

Dnes sme už starci. Boli Vianoce, bol Nový rok a snehu nikde. Nebo bolo zamračené, hmlisto a márne cupkáme k oknu – pekná zima nie je ktovie, či ešte bude. Mení sa klíma. Zostarli sme,

možno zostarla aj naša zem.

Nakukol mesiac do studne

chcel vidieť, čo je na dne.

No studňa má tiež svoje taje

ani mesiac nedovídi na ne.



*Prijímateľka sociálnych
služieb*

Ako rozdeľovať lásku

V stredisku AMBRA žijem od polovice mája 2020, a neprestávam byť príjemne prekvapený.

Priznám sa, že pobytu v zariadení sociálnych služieb som sa bál, aj vzhľadom k tomu, že som ešte relatívne mladý. Avšak neuveriteľne ľudský, empatický a láskavý prístup zamestnankýň tohto strediska sa postupom času postaral o to, že môžem povedať, že som v Lučenci našiel druhý domov.

Klientov má toto ZSS až 97, no nestalo sa ani jeden - jediný raz, že by si členky personálu nenašli čas na kus reči alebo proste len tak nevypočuli, aké má kto starosti, ako sa cíti, a či ho netrápi osamelosť.

Všade v médiách sa hovorí a píše o vzrastajúcej ľahostajnosti, no Lučenec je zázračný, pretože s ničím negatívnym som sa tu ešte nestretol. A verte mi, či neverte, na zlého človeka som tu ešte nenatrafil.

Hovorí sa, že láska je nedeliteľná, ale v našom ZSS sa zrejme čaruje. Pretože tunajšie opatrovatelky a ošetrovatelky, ale aj kuchárky a upratovačky delia lásku rovnomerne medzi všetkých nás.

A za to, im patrí moja veľká vďaka.

Bc. Róbert Fábry, prijímateľ soc.služieb



Zima a Vianoce

Biely sneh, na okne kvety mrazivé,
Všetky deti už túžia po zime.
So zimou Vianoce prichádzajú,
radosť do detských očí prinášajú.
Prežite ich v kruhu blízkych duši,
nech láska a spokojnosť zo všetkých srší.

Prajeme Vám Vianoce krásne,
a keď sviečka na Nový rok zhasne,
nech dobrý pocit Vám v srdci zostane,
tiež šťastie a radosť, tá všetkým pristane.

Blížia sa tie krásne chvíle vianočné,
v láske, šťastí, harmónií prežite ich spoločne.

Nie sú dôležité dary,
ale v novom roku nech sa Vám darí,
zdravie nech slúži k spokojnosti.

Zvončeky už zvonía a ihličie vonia,
svetlo sviečok mihotavé,
Vianoce k nám prišli práve.
Preto sviatky krásne majte,
V pohode ich prežívajte...



Vtipparáda

Riaditeľ podniku chváli svoju sekretárku:

- Slečna, vy na tom stroji píšete ako blesk.
- Vážne, pán riaditeľ? To hádam nehovoríte vážne.
- Celkom vážne. Aj blesk udrie iba občas.

*Sedí dievčatko na lavičke a nadáva. Príde babka a pýta sa: "Čo tak nadávaš?"
Prisadnite si a pošepkám vám... Babka si prisadne a tiež začne nadávať. Príde dedko a pýta sa: "A vy dve čo tak nadávate?" Babka vraví: "Prisadni si a poviem ti." Dedko si sadne a babka povie: "Tá lavička je čerstvo natretá."*

Otec sa pýta svojich detí:

- Čo robíte?

A deti na to:

- Hráme sa na ocka a mamičku.
- A čo ten pitbull medzi vami?
- To je svokra!

Učiteľka sa pýta žiakov na slovenčine:

"Žiaci, som pekná. Aký je to čas?"

Žiaci odpovedia: "Minulý."

Hádanky

Chlapček, žiačik, ty ma znáš,
často so mnou narábaš,
na sedadlách bývavam,
strojom hodín hýbavam,
zdobím devu, panáka
a vtač ma má storaká,
na jar kvitnem naposledy,
chýbam v dome málokedy. *(Pero)*



Tri sestry jedna za druhou utekajú,
trímajú sa za ruky; prvá s každým
krokom odrastá, posledná prirastá,
a tá stredná vždy rovnaká zostáva. *(Čas)*

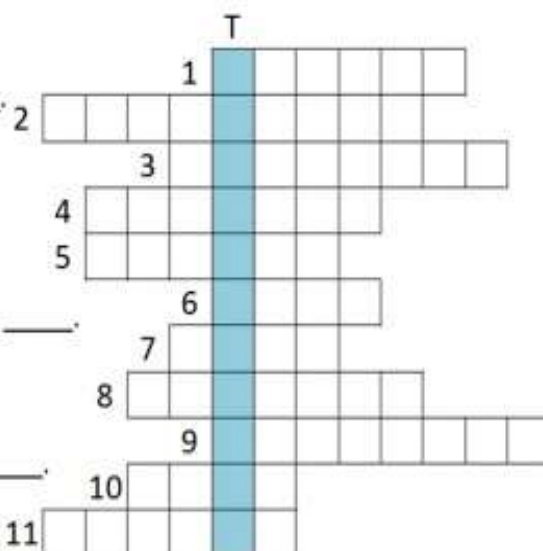


Na vrbe by bolo 10 vrabcov,
odstrelil by z nich 4.
Koľko ich ostane na vrbe? *(Ani jeden)*



Tajničky

1. Ako sa volá zmenšený model Zeme?
2. Na južnej pologuli sa nachádza obratník _____.
3. Prechádza glóbusom a vychádza v póloch.
4. Rovník rozdeľuje Zem na južnú a _____ pologuľu.
5. Najdlhšia rovnobežka.
6. Západ po anglicky.
7. Rovnobežky a poludníky vytvárajú geografickú _____.
8. Nultý poludník rozdeľuje Zem na západnú a _____ pologuľu.
9. Dĺžka rovnobežiek sa smerom k pólom _____.
10. Na severnej pologuli sa nachádza obratník _____.
11. Ako sa volá anglické mesto, cez ktoré prechádza nultý poludník?



Do krížovky zapíšte hlavné mestá týchto zemi:

VODOROVNĚ:

- 2 Portugalsko
- 6 Španělsko
- 8 Finsko
- 9 Holandsko
- 10 Česká republika

SVISLE

- 1 Norsko
- 3 Švédsko
- 4 Belgie
- 5 Slovensko
- 7 Irsko

Aký bol rok 2020?

Rok 2020 bol pre nás všetkých veľmi zvláštny. Šiesteho marca 2020 bol na Slovensku potvrdený prvý prípad ochorenia COVID – 19. Postupne pribúdali ďalšie potvrdené prípady. Od 13. marca 2020 boli prijaté rozsiahle preventívne opatrenia v snahe zabrániť šíreniu nákazy. Tieto prísne opatrenia výrazne obmedzili šírenie nákazy, počty nakazených sa zvyšovali minimálne. Pri priaznivom vývoji epidémie boli postupne uvoľnené protiepidemiologické opatrenia.

V našom zariadení sme denne prostredníctvom rozhlasu, ale aj formou osobných

stretnutí poskytovali aktuálne informácie v súvislosti s predchádzaním šírenia COVID – 19 a následnú osvetu, ako znížiť riziko infekcie. V rámci konkrétnych opatrení

dominuje osobná ochrana pri voľnom pohybe v zariadení, alebo v oddychovej zóne.

Používanie tvárových rúšok, umývanie rúk....

V mesiaci jún boli od 10.06.2020 umožnené návštevy s príslušnými pravidlami nahlasovania návštev, s dodržaním dĺžky trvania návštevy 40 minút i s maximálnym počtom 2 osôb k jednému PSS. Návštevy PSS boli umožnené vo vonkajších priestoroch zariadenia (vo vnútorných priestoroch na bytových jednotkách PSS len v prípade nepriaznivého počasia) a u imobilných PSS na bytových jednotkách, a to s dodržaním všetkých opatrení predchádzania koronavírusu.

S účinnosťou od 15.06.2020 bolo PSS umožnené opustiť priestory ZSS AMBRA do domácnosti, resp. k rodinným príslušníkom (na víkend alebo sviatky) s dodržaním všetkých pravidiel v súlade s posúdením a písomným povolením od štatutárneho zástupcu.

V rámci zariadenia bolo umožnené organizovanie spoločných aktivít, vrátane bohoslužieb a iných voľnočasových aktivít bez fyzického kontaktu s maximálnym počtom 5 osôb a dodržaním odstupu medzi jednotlivými osobami ako i ostatných opatrení v súvislosti s predchádzaním koronavírusu.

Pandemická situácia sa postupne opäť zhoršovala a od 11.09.2020 boli návštevy zakázané. Zrušili sa sv. omše, Evanjelické služby Božie. Skupinové aktivity sa realizovali v menších skupinách 5 – 7 osôb.

Každý rok počas leta sme navštevovali v rámci prechádzky mestský park v Lučenci. V tomto roku sme museli obľúbenú prechádzku vynechať. V rámci kultúrnych aktivít sme sa spoločne stretávali pri príležitosti medzinárodného dňa žien, dňa matiek, v októbri to bol mesiac úcty k starším, v decembri predvianočné posedenie. Z dôvodu nepriaznivej pandemickej situácie sme museli tieto kultúrne podujatia vynechať. Tieto významné dni ako je medzinárodný deň žien, deň matiek, október mesiac úcty k starším, predvianočné pásmo, sme si pripomenuli formou rozhlasových relácií.

Veríme a dúfame, že budúci rok bude lepší a spoločne sa budeme stretávať na našich obľúbených aktivitách a kultúrnych podujatiach.

S úctou spomíname



p. Rácová Magdaléna
p. Samašová Júlia
p. Martinelliová Erika
p. Satinská Edita
p. Kiapešová Mária
p. Mravíková Mária
p. Mederiová Juliana
p. Dobrocká Anna
p. Danková Eva
p. Gibalová Irma
p. Barányi Mikuláš
p. Michalíková Božena
p. Hríbik Jozef
p. Ubrankovič Štefan
p. Majorošová Etela
p. Balogová Alžbeta
p. Kučerová Emília
p. Doménová Blažena
p. Krnáčik Ján
p. Skladik Alexander
p. Rovňanová Irena
p. Ďurčíková Klára
p. Kurčík Július
p. Rusnák Imrich
p. Ferancová Eva
p. Kováčiková Emília
p. Peti Július
p. Krpčiarová Mária
p. Krnáč Ondrej
p. Petiková Elena Mgr.
p. Kurčíková Júlia
p. Dubovická Helena
p. Martinská Katarína
p. Olšiak Imrich
p. Lalík Jozef
p. Karlíková Elena
p. Rojíková Mária
p. Varga Alexander

Zmeny v ZSS Ambra

Pribudli k nám noví PSS

p. Krnáč Ondrej
p. Oláhová Jana
p. Kallayová Marta
p. Števková Zlata
p. Mišúth Miroslav
p. Hríbik Jozef
p. Kováč Slávko
p. Fábry Róbert Bc.
p. Cicková Oľga
p. Mihál'ová Andrea
p. Ľalík Jozef
p. Bošeľa Vladimír
p. Jakubcová Jolana
p. Petiková Elena Mgr.
p. Miháliková Rozália
p. Farkaš Vladimír
p. Repková Mária
p. Paprnáková Magdaléna
p. Fulopová Antónia
p. Olšiak Imrich
p. Makovníková Mária
p. Juhaniaková Anna
p. Bartošová Mária
p. Karlíková Elena
p. Lacková Katarína
p. Karlíková Katarína
p. Juhászová Zuzana
p. Sojčiaková Anna
p. Košúthová Margita
p. Mistrík Dušan
p. Kliment Ján
p. Uličný Juraj

Spoločenský život v ZSS Ambra

Fašiangy

Obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy

nazývame Fašiangy. Sú prechodom medzi zimným a jarným obdobím, kedy sa organizujú rôzne zábavy, svadby, zabíjačky..Toto veselé obdobie sme si pripomenuli

prostredníctvom fašiangového popoludnia. Na úvod sa prihovorila prítomným prijímateľom soc. služieb p. riaditeľka Mgr. J. Haláková.

Krásnym kultúrnym vystúpením prispeli žiakov ZŠI v Lučenci, ktorí našich PSS rozospievali a naplnili dobrou náladou. K príjemnej atmosfére prispel svojím programom i spevácky krúžok pri ZSS AMBRA, ako i výborné občerstvenie – fašiangové šišky s džemom a čaj. Nechýbala ani tombola s veľmi hodnotnými cenami. Po príjemne strávenom popoludní sme sa plný pozitívnej nálady vrátili do svojich bytových jednotiek.





Deň zeme

Počas spoločnej akcie zamestnancov ZSS Ambra-Deň zeme sa vykonávali exteriérové aktivity – úprava kríkov, strihanie živého plotu, hrabanie tráv a lístia, vytrhávanie buriny, ako aj čistenie altánku a natieranie lavíc a hojdačky. Ani tohto roku sa nezabudlo na skrášlenie altánku muškátmi. V priebehu brigády nám ešte navyše prialo pekné počasie, čo umocnilo príjemnú atmosféru celého dňa.



Zajačiky, psík Beny

Pred niekoľkými rokmi pribudol do zariadenia pes Beny, ktorý nám spríjemňuje chvíle strávené v oddychovej zóne. Psík je veľmi priateľský, milý, poslušný, oddaný. Tieto jeho vlastnosti s ním robia ideálneho psíka pre PSS. V júli 2020 k nám pribudli ďalšie milé zvieratká – zajačiky, ktorí u nás našli svoj domov. Sú milí, krotkí, všetci sme si ich obľúbili.



Pracovná činnosť

Počas roku 2020 sme sa stretávali na pracovnej činnosti, kde sme spoločne vyrábali rôzne dekorácie, ozdoby, s ktorými sme si skrášľovali naše zariadenie, ale aj rôzne darčkové a spomienkové predmety.

Pri práci sme využívali rôzne techniky, napr. maľovanie, encaustika, kolážovanie, okrasné aranžmá.





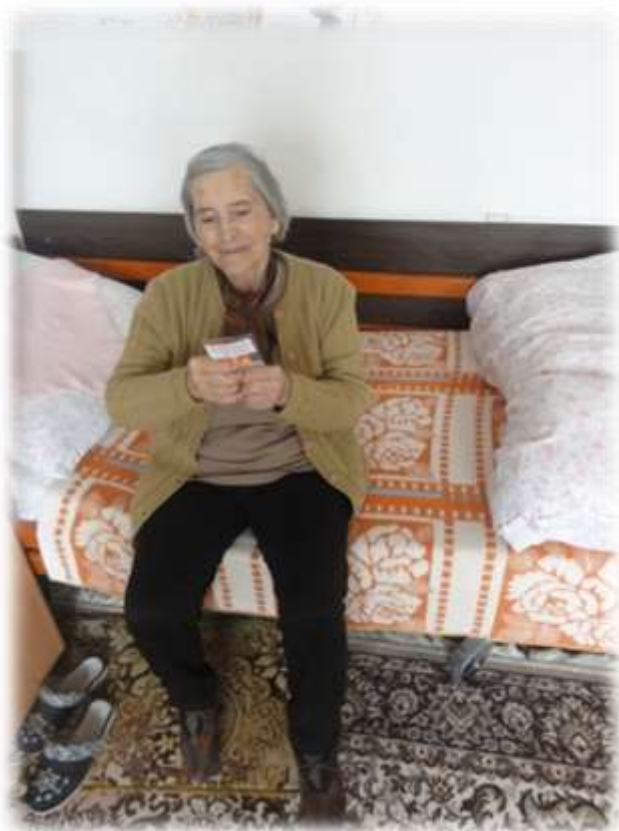
Knižnica

Čítanie je činnosť, ktorá mnohým našim prijímateľom sociálnych služieb poskytuje rozptýlenie, poučenie i chvíle pohody, ktorej sa nevedia vzdať od detstva či mladosti. V rámci podpory kvality života je neoceniteľným prínosom. V našej knižnici môžeme nájsť množstvo kvalitnej literatúry od Slovenských, českých, ale aj zahraničných autorov. Knižnica v ZSS Ambra niekoľko rokov spolupracuje s Novohradskou knižnicou v Lučenci, ktorá nám pravidelne zapožičiava rôzne žánre kníh zahraničných a slovenských autorov. Čítanie je medzi našimi prijímateľmi soc. služieb veľmi obľúbené.



Spomenuli si na nás

Deti a pani vychovávateľky z ŠKD Halič si spomenuli na nás a poslali Vám seniorom vlastnoručne vyrobené malé drobnosti, na ktorých bola básnička.





Hudobný relax – hra na woodpack

Aktivizácia umením, konkrétne obľúbenou hudbou či vhodným slovom v záujme čo najdlhšieho zachovania duševného zdravia je v centre pozornosti i v ZSS Ambra. Vychádza z myšlienky, že každý človek bez ohľadu na akýkoľvek hendikep má prirodzenú schopnosť reagovať na hudbu. Woodpack je rytmicko-melodický hudobný nástroj vyrobený z vysoko rezonančného kvalitného dreva.

Vďaka vibráciám dreva vzniká jedinečný, príjemný drevený tón. Skladby a melódie je možné hrať paličkami z gumeným koncom, ale končekmi prstov.



Všetkým nám prináša zvukom nečakanú zábavu a príjemnú náladu. Rytmus, tempo, melódia a samotný zvuk tohto nástroja, ponúka širokú

možnosť na verbálne vyjadrenie pocitov .



Cvičenie v altánku, pobyt v oddychovej zóne

V rámci pobytu v oddychovej zóne sme s našimi PSS vykonávali rôzne pohybové a relaxačné aktivity. Jednotlivé cvičenia si našli svojich záujemcov, ktorí majú k pohybovej aktivite dlhodobý vzťah a uvedomujú si jej pozitívny vplyv na duševnú rovnováhu a fyzickú kondíciu. Priaznivé počasie a slnečné dni napomáhali regenerácii duševných aj telesných síl. Vzájomné povzbudzovanie na čerstvom vzduchu sa stáva i v týchto ťažkých chvíľach zárukou veselšej mysle u všetkých zúčastnených.







Spoločenské hry, tréning pamäti

Spoločenské hry rozvíjajú abstraktné myslenie, predstavivosť, kognitívne schopnosti, pohotovosť, zmysel pre spravodlivosť, komunikačné schopnosti a sústredenosť na danú úlohu. V našom zariadení sme spoločenské hry realizovali skupinovú, ale aj individuálnou formou. Obľúbenými spoločenskými hrami medzi našimi PSS sú hranie kariet, človeče nehnevaj sa, skladanie lega.

Tréning pamäti prostredníctvom rôznych cvičení, je jedna z možností ako si aj vo vyššom veku udržať mentálnu bdelosť a aktivitu.

Vzhľadom k snahe o udržanie duševných schopností u starších ľudí sú prínosom rôzne cvičenia, ako stimulovať mozog v predchádzaní porúch pamäti, porúch rozhodovania, orientácie v čase a priestore, sťaženej komunikácie, zábudlivosti i zmien nálad.





Mikuláš prišiel k nám

Príd' Mikuláš, príď aj k nám, nemusíš však chodiť sám. Vezmi si aj priateľov, privíta vás celý dom! V ZSS Ambra sme privítali Mikuláša 04.12.2020 aj s jeho priateľmi – pomocníkmi. Nezabudli na nikoho, potešili nás všetkých svojou milou prítomnosťou, dobrým slovom a sladkými darčekom. Niekde sa objavili aj slzy dojatia či radosti, ale predovšetkým všade panovala dobrá nálada a v ovzduší bolo cítiť predvianočné očakávania.





Slovo na záver

Vážení a milí prijímatelia sociálnych služieb, zámerom všetkých nás je Vaša spokojnosť. Spokojnosť prejavujúca sa úsmevom na tvári, záujmom o ostatných, o dianie v našom zariadení. Spokojnosť, ktorá bude spojivom so svetom okolo Vás a so všetkým, čo život ponúka.

Prajeme Vám prežívať iba šťastné chvíle v zdraví a spokojnosti. Želáme Vám krásne, pokojné Vianoce a úspešný krok do Nového roka 2021.

