



PLÁN UVOĽŇOVANIA OPATRENÍ V ZARIADENÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB AMBRA

Na základe Opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR a usmernenia zriaďovateľa - Banskobystrického samosprávneho kraja, Zariadenie sociálnych služieb AMBRA pri dôslednom dodržiavaní hygienicko-epidemiologického režimu a opatrení za účelom zamedzenia šírenia ochorenia COVID-19, v rámci svojich možností (priestorových, materiálno-technických a personálnych) prijíma nasledovné uvoľňovacie opatrenia:

PLÁN A HARMONOGRAM NÁVŠTEV

Platnosť od 10.06.2020

1. Návštevné dni a hodiny:

Utorok	od 13.00 do 17:00 hod. – PSS umiestnení v B budove na 1. a 2. poschodí
Streda	od 13.00 do 17:00 hod. – PSS umiestnení v B budove na 3. a 4. poschodí
Štvrtok	od 13.00 do 17:00 hod. – PSS umiestnení v A budove na 1. a 2. poschodí
Piatok	od 13.00 do 17:00 hod. – PSS umiestnení v A budove na 3. a 4. poschodí
Sobota	od 13.00 do 17:00 hod. – pre návštevníkov, ktorí pracujú alebo bývajú mimo okresu Lučenec
Nedeľa	od 13.00 do 17:00 hod. – pre návštevníkov, ktorí pracujú alebo bývajú mimo okresu Lučenec

2. Sprístupnené vchody do zariadenia:

- od 13:00 do 14:30 hod. – vchod A budovy (počas pracovných dní)
- od 14:30 do 17:00 hod. – vchod B budovy (počas pracovných dní)
- od 13:00 do 17:00 hod. – vchod B budovy (počas soboty, nedele, sviatku)

3. Povinnosti návštevníka:

- a) minimálne deň vopred telefonicky nahlásiť svoju návštevu na tel. čísla: **047/ 43 319 83, 0940 642 570, 0910 806 148 počas pracovných dní v čase od 13:00 do 15:00 hod.**,
- b) víkendová návšteva nahlásuje svoju návštevu na tie isté telefonické kontakty a to najpozdejšie do každého štvrtku v kalendárnom týždni a to **od 13:00 do 15:00 hod.**,
- c) maximálny počet návštevníkov k jednému PSS sú 2 osoby (osobám mladším ako 15 rokov sa návšteva neumožní),
- d) dĺžka trvania návštevy je maximálne **40 minút**,
- e) návšteva mobilných PSS je v prípade priaznivého počasia umožnená len vo vonkajších priestoroch vyhradených pre návštevy, v prípade nepriaznivého počasia na bytovej jednotke PSS,
- f) návšteva imobilných PSS je umožnená na bytovej jednotke PSS,
- g) pri vstupe do zariadenia má návštevník počas celej doby návštevy vhodne prekryté horné dýchacie cesty (tvárové rúško, šatka, šál),
- h) použije ochranné návleky na obuv a vykoná dezinfekčnú hygienu rúk,



- i) poverený zamestnanec zariadenia návštevníkovi zmeria telesnú teplotu bezkontaktným teplomerom a následne ho zaeviduje do Dennej evidencie návštev v ZSS AMBRA, súčasťou evidencie je čestné vyhlásenie, ktoré návštevník podpíše,
- j) v prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia nebude návštevníkovi umožnený vstup do zariadenia a ani do vonkajších priestorov vyhradených pre návštevy,
- k) vstup do zariadenia a do vonkajších priestorov vyhradených pre návštevy nebude umožnený ani návštevníkovi, ktorý žije v spoločnej domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou na ochorenie COVID-19, alebo bol s takouto osobou v kontakte, resp. je niektorý rodinný príslušník v karanténe v súvislosti s týmto ochorením, alebo sa vrátil z krajiny s vysokým rizikom šírenia COVID-19,
- l) označené nákupy alebo balíčky (menom PSS) návštevník odovzdá na vrátnici poverenému zamestnancovi zariadenia, ktorý zabezpečí ich náležitú dezinfekciu a cca po 30 minútach ich odnesie PSS na bytovú jednotku,
- m) vo vonkajších priestoroch vyhradených pre návštevy musí byť dodržaný odstup minimálne 5 metrov medzi jednotlivými návštevami,
- n) vo vnútorných priestoroch musí byť dodržaný odstup minimálne 2 metre medzi jednotlivými návštevami a návšteva môže byť iba u jedného PSS (dvojposteľové bytové jednotky),
- o) pri návštevách vo vnútorných alebo vonkajších vyhradených priestoroch zariadenia návštevníci rešpektujú usmernenia poverených zamestnancov ZSS AMBRA aj čo sa týka zdravotného stavu PSS,
- p) nákupy a balíčky pre PSS je možné doručovať do zariadenia počas pracovných dní v čase od 13:00 do 17:00 hod. aj mimo určených návštevných dní,
- q) **od 15.06.2020** sa rušia všetky povolenia mimoriadnych návštev vo výnimočných prípadoch a ak sa PSS ocitne v paliatívnej starostlivosti, bude potrebné opätovne požiadať štatutárneho zástupcu o vydanie písomného mimoriadneho povolenia.

Odporúčame, aby návštevu zariadenia zväzili osoby, ktoré spadajú do rizikových skupín (starší ľudia vo veku nad 60 rokov, osoby s pľúcnou chorobou a s chronickým ochorením srdca a pľúc, a ďalšie diagnózy, osoby s chronickým ochorením spojeným so zníženou imunitou), alebo osoby žijúce v spoločnej domácnosti s osobou v rizikovej skupine.

Milí rodinní príslušníci a návštevníci,

veríme, že svojim zodpovedným správaním budete dodržiavať všetky vyššie uvedené pokyny a nebudete zbytočne ohrozovať zdravie seba, svojich blízkych a zamestnancov zariadenia.

Ďakujeme Vám za porozumenie a ústretovosť.



ĎALŠIE UVOLŇOVACIE OPATRENIA

Platnosť od 10.06.2020

1. **PSS je umožnené krátkodobo opustiť priestory ZSS AMBRA počas dňa, s pohybom mimo uzatvorených priestorov s vysokou koncentráciou osôb (lekárske vyšetrenia, vybavovanie úradných záležitostí a pod.):**
 - a) PSS môže dočasne opustiť zariadenie len v sprievode zamestnanca zariadenia, prípadne rodinného príslušníka (sprevádzajúce osoby) na základe individuálneho posúdenia a na nevyhnutný čas,
 - b) sprevádzajúce osoby a PSS majú počas celej doby dočasného opustenia zariadenia (ak to nevyklučuje charakter vyšetrenia) vhodne prekryté horné dýchacie cesty (tvárové rúško, šatka, šál) a odporúča sa používať aj rukavice,
 - c) rodinný príslušník nevstupuje do zariadenia mimo určených návštevných hodín a čaká na PSS pred budovou zariadenia, kde mu ho odovzdá poverený zamestnanec zariadenia,
 - d) po návrate do zariadenia PSS a zamestnancovi (ak je sprevádzajúca osoba) zariadenia poverený zamestnanec zmeria bezkontaktným teplomerom telesnú teplotu a zabezpečí dezinfekčnú hygienu ich rúk,
 - e) ak sa u PSS alebo u zamestnanca zariadenia kedykoľvek po dobu 14 dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID-19, PSS je bezodkladne izolovaný od ostatných PSS a zamestnanec o tom bezodkladne informuje štatutárneho zástupcu zariadenia, ktorý ďalší postup konzultuje s miestne príslušným ÚVZ.
2. **PSS sa povoľujú externé služby starostlivosti o telo (pedikér, kaderníčka, holič, rehabilitačný pracovník) v priestoroch zariadenia:**
 - a) poskytovateľ externých služieb resp. rodinní príslušníci minimálne deň vopred nahlásia vstup poskytovateľa do zariadenia na tel. číse: **047/ 43 319 83, 0940 642 570, 0910 806 148 počas pracovných dní v čase od 13:00 do 15:00 hod.,**
 - b) poskytovanie externých služieb je umožnené len na bytovej jednotke PSS,
 - c) pri vstupe do zariadenia má poskytovateľ počas celej doby v zariadení vhodne prekryté horné dýchacie cesty (tvárové rúško, šatka, šál),
 - d) použije ochranné návleky na obuv, vykoná dezinfekčnú hygienu rúk a používa pri svojej práci jednorázové rukavice,
 - e) poverený zamestnanec zariadenia poskytovateľovi pri vstupe do zariadenia zmeria telesnú teplotu bezkontaktným teplomerom a následne ho zaeviduje do Dennej evidencie návštev v ZSS AMBRA, súčasťou evidencie je čestné vyhlásenie, ktoré poskytovateľ podpíše,
 - f) v prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia nebude poskytovateľovi umožnený vstup do zariadenia,
 - g) poskytovateľ svoje externé služby vykonáva v zariadení počas pracovných dní a to v čase **od 07:00 do 15:00 hod.**



Platnosť od 15.06.2020

1. PSS je umožnené opustiť priestory ZSS AMBRA do domácnosti, resp. k rodinným príslušníkom (na víkend alebo sviatky):

- a) PSS môže opustiť zariadenie len v sprievode rodinného príslušníka na základe individuálneho posúdenia a písomného povolenia od štatutárneho zástupcu,
- b) PSS alebo rodinní príslušníci minimálne 2 dni vopred nahlásia dočasné opustenie zariadenia (na víkend alebo sviatky) na tel. číse: **047/ 43 319 83, 0940 642 570, 0910 806 148 počas pracovných dní v čase od 13:00 do 15:00 hod.,**
- c) rodinný príslušník nevstupuje do zariadenia mimo určených návštevných hodín a čaká na PSS pred budovou zariadenia, kde mu ho odovzdá poverený zamestnanec zariadenia,
- d) PSS po návrate do zariadenia poverený zamestnanec zmeria bezkontaktným teplomerom telesnú teplotu a zabezpečí dezinfekčnú hygienu ich rúk,
- e) ak sa u PSS po dobu 14 dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID-19, PSS je bezodkladne izolovaný od ostatných PSS, poverený zamestnanec ihneď o tom informuje štatutárneho zástupcu zariadenia, ktorý ďalší postup konzultuje s miestne príslušným ÚVZ.

2. V rámci zariadenia organizovanie spoločných aktivít v malom počte účastníkov, vrátane bohoslužieb a iných voľnočasových aktivít bez fyzického kontaktu:

- a) organizovanie spoločných a voľnočasových aktivít pre PSS v zariadení, vrátane bohoslužieb je odporúčaná veľkosť skupiny do 5 osôb,
- b) odstup medzi jednotlivými PSS minimálne 2 metre,
- c) PSS a zamestnanci zariadenia majú počas celej doby spoločných aktivít vhodne prekryté horné dýchacie cesty (tvárové rúško, šatka, šál) a dbajú na dôkladnú hygienu a dezinfekciu rúk,
- d) v platnosti zostáva aj naďalej:
 - ak PSS v rámci zariadenia opúšťa svoju bytovú jednotku (pohyb v spoločných vnútorných a vonkajších priestoroch zariadenia) musí mať vhodne prekryté horné dýchacie cesty (tvárové rúško, šatka, šál) a dbá na dôkladnú hygienu a dezinfekciu rúk.



POSKYTOVANIE INFORMÁCIÍ		
Kontaktné osoby pre poskytovanie všeobecných informácií o zariadení počas pracovných dní v čase od 13:00 do 15:00 hod.	Mgr. Jana Haláková Mgr. Stanislava Kapcátová Bc. Jana Žigová	0911 066 133 0940 642 570 0910 806 148 ústredňa 047/ 43 319 83
Kontaktné osoby pre poskytovanie informácií jednotlivým rodinným príslušníkom o zdravotnom stave prijímateľov sociálnych služieb počas pracovných dní v čase od 12:30 do 14:00 hod.	Lucia Korimová Jana Malinová	0911 095 303 ústredňa 047/ 43 319 83

Veľmi pekne Vás prosíme, aby ste z dôvodu zabezpečenia plynulého chodu zariadenia a starostlivosti o PSS dodržiavali stanovené časy vyhradené pre poskytovanie informácií.

Uvoľňovanie ďalších opatrení v ZSS AMBRA bude závisieť od aktuálneho vývoja situácie spojenej so šírením ochorenia COVID-19.

V Lučenci, dňa 08.06.2020

Mgr. Jana Haláková
dočasne poverená výkonom funkcie riaditeľky
ZSS AMBRA